

saint-jory infos

septembre/octobre 2011

marché de plein vent

le bio

Il y a maintenant 3 mois que Bénédicte s'est installée sur le marché de plein vent de saint-Jory.

Quand on arrive dans l'allée réservée à l'alimentation, c'est d'abord sa caravane-cuisine baptisée « Petit-pois » que l'on remarque tellement elle est originale et bien aménagée. Ensuite la gentillesse de Bénédicte fait que l'on a envie de discuter avec elle, de connaître et de comprendre sa démarche. « Avant j'étais institutrice, mais je ressentais un grand besoin de faire autre chose, de changer de vie. Pendant 2 ans j'ai voyagé un peu partout dans le monde, le Chili, l'Inde, le Pakistan et aussi l'Argentine et donc j'ai eu l'occasion de découvrir plein de



marchés comme celui-ci...l'idée m'est venue comme ça. Je souhaite mettre en valeur les légumes, je choisis des produits issus de l'agriculture biologique et je prépare sur place des soupes, des cakes, des galettes et des desserts. Je fais par exemple un

dessert au chocolat et la betterave rouge, un cake à la tomate cerise et au roquefort. Je cuisine sans gluten »

N'hésitez pas à rendre visite à Bénédicte, elle se fera un plaisir de vous faire déguster ses dernières trouvailles.

manifestations