

Actualités » Grand Sud » Haute-Garonne

## Colomiers. «La caravane Petit pois» de Bénédicte

Publié le 16/01/2014 à 03:52

### marché



Depuis juillet 2011 Bénédicte Sauvage a choisi le voyage avec ses légumes cuisinés. Elle a donc posé sa caravane «Petit pois» au marché de plein-vent de Colomiers, son tout premier marché, chaque jeudi matin, pour y préparer soupes et veloutés de légumes soit à déguster sur place ou à emporter. «Depuis six mois j'ai quitté le marché de Colomiers, car le jeudi il n'y avait pas grand monde, mais je cuisine toujours des soupes et je fais d'autres marchés de l'Ouest toulousain du mercredi au samedi. Le mardi j'épluche mes légumes de saison Bio, sans gluten, que je vais chercher chez les producteurs à moins de 10 km de mon lieu d'habitation», dit-elle. En effet, chaque semaine Bénédicte cuisine des soupes aux parfums différents en fonction des récoltes et met en

avant un seul légume. «En ce moment je cuisine des potimarrons, et cucurbitacées et j'utilise rarement des pommes de terre. Je prépare aussi des gâteaux à l'avocat et aux betteraves, tartes, cakes et desserts. J'aime les marchés car c'est là où se rencontrent toutes les classes sociales, c'est là qu'il y a encore du lien social, et la conversation y est entièrement gratuite».

L'ancienne professeur des écoles de maternelle qui a exercé à Saint-Paul-sur-Save, Launac et en 1997 à Colomiers est à retrouver sur les marchés avec sa caravane vert printemps aux petits pois roses. Le samedi matin elle est au marché du centre à Blagnac, le mercredi après-midi au marché des producteurs au Ritouret, le mercredi matin à Pibrac, le jeudi entre 12 heures et 14 heures au CE d'Airbus au rond-point de la Crabe à Saint-Martin-du-Touch et le vendredi soir de 17 heures à 20 heures près des tennis à Daux, là où elle demeure.

Contact 06 62 12 33 99.

La Dépêche du Midi

J'aime

0

+1

0

Tweeter

0

AJOUTER UN COMMENTAIRE

### A LIRE AUSSI

- Toulouse. Le piller des boîtes aux lettres encore arrêté
- La visite de François Hollande à Toulouse, côté coulisses
- Decazeville. Il trouve 2 000 € et les ramène à son propriétaire
- Albi. Violent braquage à main armée dans une supérette

### AILLEURS SUR LE WEB

- Location saisonnière : quel type de bien se loue vraiment ? (Louer en saisonnier)
- Allemagne : Merkel blessée en chutant à ski (RTL)
- La SECU va-t-elle diminuer ses remboursements en fonction des revenus ? (Mutuelle Conseil)
- Sucré ou salé, on dit oui au clafoutis ! (Ma vie en couleurs)

Recommandé par

[LES ANNONCES PRÈS DE CHEZ VOUS](#)

## COLOMIERS et ses environs

[Actu](#)
[Sports](#)
[Loisirs](#)
[Annonces](#)

### A LA UNE

07:55 | TOULOUSE

Retraitée renversée place Patte-d'Oie : rongé par les remords, le conducteur se rend à la police



09:19 | GRAND SUD

Redécoupage des régions : ce que pourrait devenir Midi-Pyrénées



07:39 | LE PETIT BLEU

Samy Naceri en garde à vue après une bagarre avec son ex-compagne



TOUTES LES DÉPÊCHES



### la performance énergétique certifiée

toutes nos constructions sont équipées à base d'énergies renouvelables et ont une étanchéité à l'air sup. à la norme en vigueur.

[www.oc-residences.fr](http://www.oc-residences.fr)

### LES 5 INDISPENSABLES MODE À SHO...



Les soldes d'hiver se terminent le 11 février, l'occasion de fair...

TOUS NOS DIAPORAMAS

### HAUTE-GARONNE

07:45

Procès de l'incendiaire de Castanet : «Je les entendais crier, c'était insupportable»





**RENCONTRES**  
Vente T4 et plus 85m² à  
COLOMIERS (31770)



Vente Maisons / Villas 125m² à  
Colomiers (31770)



Vente Maisons de caractère  
100m² à Colomiers (31770)

[TOUTES LES ANNONCES](#)   [LES ANNONCES IMMOBILIÈRES](#)

**07:42**

Saint-Gaudens. Un médecin placé en garde à vue pour le chèque falsifié d'une patiente

**07:47**

Colomiers. L'arnaque au fast-food a fait douze victimes

[HAUTE-GARONNE : TOUS LES ARTICLES](#)



### Les Offres Volkswagen

Jusqu'au 31 janvier le Tiguan CUP est à partir de 360 €/mois, sans apport et sans condition.



### Prévoir vos obsèques

Pensez y maintenant pour ne plus y penser demain. Dès 7,28€/mois. Documentation gratuite ici.



### Devenez un vrai Trader

Profitez de votre guide PDF Finexo offert et formation gratuite pour tout savoir sur le Trading



### Parrainez un enfant

Débutez l'année en faisant un geste pour les enfants, informez-vous sur le parrainage.

Publicité Ligatus

#### COMMENTER CET ARTICLE

[CHARTRE DE MODÉRATION](#)

VOTRE COMMENTAIRE :

[Suivre ce fil de discussion](#)

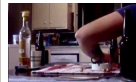
[Envoyer ce commentaire](#)

### VIDÉOS BUZZ



#### VIDÉO BUZZ

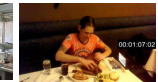
Kangourou boxeur



#### VIDÉO BUZZ



#### VIDÉO BUZZ



#### VIDÉO BUZZ

