

Accueil » Grand Sud » Haute-Garonne

## Colomiers et sa région

[ACTU](#)
[PRATIQUE](#)
[SPORTS](#)
[LOISIRS](#)
[« Haute-Garonne](#)

PUBLIÉ LE 22/08/2011 08:01 | V. R.

### Colomiers. Bénédicte, la princesse au petit pois



Bénédicte installe sa caravane tous les jeudis sur le marché de Colomiers/Photo DDM VR

Si vous avez fréquenté cet été le marché de Colomiers, le jeudi, vous ne pouvez avoir manqué la pimpante caravane toute de vert vêtue de Bénédicte. Vous avez sans doute craqué pour sa soupe de courgettes, ses galettes au quinoa ou encore ses brownies betterave-chocolat. La jeune femme, riieuse, enthousiaste, engage la conversation pour expliquer ses choix. « Je

49 0

Partager

n'utilise que des produits bio et ou en provenance de producteurs locaux, dont j'indique le nom sur mes menus », détaille-t-elle. Vendus entre 2 et 3 euros pièce, les aliments sont cuisinés sans gluten. De quoi garantir un repas équilibré et pas cher !

#### Des rencontres sur les marchés

Institutrice, Bénédicte a eu envie de changer de vie. « J'ai envisagé de devenir maraîchère bio. Parce que les légumes sont la base de tout, parce que j'aime vivre au grand air ». Finalement, c'est vers la transformation de produits qu'elle s'oriente. Elle se forme et choisit de vendre sur les marchés, du mercredi au dimanche, à Saint Alban, Colomiers, Verdun sur Garonne et Saint-Jory. La caravane, elle, lui rappelle le voyage au long cours qui l'a conduite, avec sa famille, deux ans durant, de l'Argentine au Pakistan, en passant par le Chili, l'Inde, le Laos, le Vietnam, l'Iran... « Partout où je suis allée, j'ai visité les marchés. C'est l'endroit où les gens ne sont pas pressés, où toutes les catégories sociales se mélangent. Et la discussion, c'est gratuit ! »

▲ Haut de page

[Avertissement légal](#) | [Contacts](#) | [Partenaires](#) | [Flux RSS](#) | [Charte de modération](#) | [le journal parlé](#)



La fréquentation de ce site est certifiée OJD