

DAUX

Faites le plein de légumes

Bénédicte Sauvage est installée sur le marché de Daux le vendredi soir de 17 h à 20 h depuis 15 jours.

Dans sa caravane colorée aux couleurs de notre potager, aux allures de maison de poupée, elle cuisine et cuit dans son four, directement sur les marchés, des produits bios, frais et tout chaud. Elle fait aussi d'autres marchés : le mercredi Merville, le jeudi à Colomiers, samedi à Ramonville et dimanche à St Jory.

Bénédicte aurait bien aimé venir à notre beau marché de Grenade, mais seuls les habitués sont acceptés sous et hors halle et ce pendant 2 ans, à cause des travaux. Apparemment la mairie ne souhaiterait donc pas que d'autres personnes s'installent pour privilégier les anciens commerçants.

La spécialité ici : les légumes. Sous toutes formes :

soupes, veloutés, sans gluten (blé), galettes végétales, sarrasin, quinoa, des cakes salés et sucrés,... Il suffit de demander et dame magicienne opère.

Les légumes sont issus de l'agriculture biologique.

Bénédicte à commencé en juillet. Tout simplement car elle était institutrice à Saint Paul sur Save, jusqu'en Juin. Elle avait besoin de rencontrer d'autres personnes, un nouveau milieu, se faire plaisir, et elle a tout naturellement pensé à faire ce qui lui plaisait. Un ami lui a donné une caravane pour commencer, un peu d'idée, de couleurs et le tour est joué.

Son côté pédagogue est bien là, elle vous accueillera avec son sourire et sa bonne humeur.

Pour les commandes de Noël ou à retirer sur le marché : un peu d'organisation : 06.62.12.33.99



Bénédicte Sauvage dans sa caravane sur le marché de Daux

NB